

Absorvendo Conteúdos

Proerd significa “Programa Educacional de Resistência as Drogas e a Violência”. São 10 encontros em que conversamos sobre as causas das drogas e da violência e o que elas podem fazer em nossas vidas. Falamos sobre qual a decisão correta que devemos tomar se quisermos uma vida saudável e feliz.

Essas informações são extremamente necessárias, pois quanto mais sabemos do mal que as drogas fazem, mais fácil será dizer não, sem passar insegurança à pessoa. Elas nos fazem pensar:

- É isso que eu quero de minha vida? Meus amigos e minha família vão gostar?

- Bom, acho que não.

Com o Proerd aprendi que, drogas não são boas e ninguém é com certeza os viciados de hoje em dia são assim, pois não tem metade do conhecimento que adquirimos com o policial.

Aprendi que o cigarro tem mais de 4.700 substâncias tóxicas e o que realmente nos vicia é a nicotina. Acredito que quem fuma não ama a si mesmo, nem a quem está ao seu redor. Parabéns a quem parou de fumar, pois percebeu que estava se matando. Todas as drogas afetam todas as regiões do corpo, elas nos consomem de dentro para fora. Não deixe a pressão do grupo te matar.

Espero que todos os meus colegas não entrem no mundo das drogas e que eles tenham aprendido a real intenção do projeto.

Letícia Vasconcelos Döbeli